

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД № 4 «ШОВДА» СТ. АССИНОВСКАЯ»  
СЕРНОВОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом МБДОУ  
«Детский сад №4 «Шовда»  
ст.Ассиновская» Серноводского  
муниципального района  
(протокол от 26.08.2025 №1)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №4 «Шовда»  
ст.Ассиновская» Серноводского  
муниципального района  
М.О.Идрисова

28.08.2025

**Режим дня всех возрастных групп  
на холодный период 2025-2026 учебного года**

	группа раннего возраста (2-3г.)	младшая группа (3-4г.)	средняя группа (4-5лет)	старшая группа (5-6лет)
<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>			
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.10	9.00-9.20	9.00-9.10	9.00-9.10
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	09.10-09.40	09.20-10.00	9.10-10.00	9.10-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	09.40-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.10-12.00
Второй завтрак	10.30 -11.00	10.30 -11.00	10.30 -11.00	10.30 -11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, занятия (при необходимости)	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Уход детей домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00