

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД № 4 «ШОВДА» СТ. АССИНОВСКАЯ»
СЕРНОВОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад №4 «Шовда»
ст.Ассиновская» Серноводского
муниципального района
(протокол от 29.08.2023 №1)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №4 «Шовда»
ст.Ассиновская» Серноводского
муниципального района
М.О.Идрисова

30.08.2023

**Режим дня всех возрастных групп
на холодный период 2023-2024 учебного года**

	группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа
Режимные процессы	Время			
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, уплотненный завтрак	8.30-9.10	8.30-9.10	8.30-9.05	8.30-9.05
Подготовка к организованной образовательной деятельности	9.10-9.15	9.10-9.15	9.05-9.10	9.05-9.10
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.15-9.45	9.15-9.55	9.10-10.00	9.10-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.45-11.45	9.55-11.45	10.00-12.00	10.45-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00	11.45-12.00	12.00-12.15	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.15-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры (самостоятельная деятельность).	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
Занятия, игры, чтение художественной литературы	15.30-16.00	15.30-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45

Подготовка к прогулке, прогулка.	16.45-17.45	16.45-17.45	16.45-17.45	16.45-17.45
Возвращение с прогулки (самостоятельная деятельность). Уход детей домой	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45 – 19.00	17.45-19.00

** При температуре воздуха ниже - 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже - 15°С и скорости ветра более 15 м/с. В неблагоприятный температурный режим для прогулки организуется самостоятельная деятельность детей в группе, физкультурно-оздоровительные мероприятия в спортивном зале.